





**Regulamin otwartych imprez rekreacyjno – sportowych dla osób niepełnosprawnych
pn. „Sporty motorowe dla osób niepełnosprawnych – uczyńmy świat bliższym”.**

1. **Informacje ogólne:**

Niniejszy regulamin określa zasady i warunki uczestnictwa w otwartych imprezach rekreacyjno – sportowych dla osób niepełnosprawnych pn. „Sporty motorowe dla osób niepełnosprawnych – uczyńmy świat bliższym”. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do niniejszego regulaminu.

1. **Organizator:**

Automobilklub Radomski
ul. Warszawska 17/21, 26-600 Radom
tel./fax 48 364 17 14, 507 114 102
sekretariat@automobilklub.radom.pl

***Zadanie realizowane jest przy udziale  środków finansowych Samorządu Województwa Mazowieckiego i pod Patronatem Honorowym: Marszałka Województwa Mazowieckiego, Wojewody Mazowieckiego, Prezydenta Miasta Radomia, Starosty Powiatu Radomskiego.***

1. **Terminy, czas trwania:**

03 października 2015 (sobota) w godzinach 11.00 – 16.00
10 października 2015 (sobota) w godzinach 11.00 – 16.00

1. **Miejsce:**

Obiekty Automobilklubu Radomskiego w Radomiu przy ul. Warszawskiej 17/21

1. **Cele zadania:**
* zapewnienie osobom niepełnosprawnym możliwości bezpłatnego wzięcia udziału w imprezach rekreacyjno – sportowych oraz we współzawodnictwie w sportach motorowych,
* popularyzacja i upowszechnianie sportów motorowych jako aktywnych form wypoczynku dla osób niepełnosprawnych,
* rozwój zainteresowań beneficjentów, w tym politechnizacja, edukacja motoryzacyjna, podniesienie posiadanych umiejętności wraz z działaniami na rzecz poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego,
* stworzenie możliwości i warunków osobom niepełnosprawnym do czynnego uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym w sportach motorowych w bezpiecznych i profesjonalnych warunkach,
* propagowanie zdrowego trybu życia,
* zagospodarowanie wolnego czasu i popularyzacja aktywnego jego spędzania poprzez udział w sportach motorowych,
* integracja społeczności lokalnych,
* wykorzystanie obiektu „Kartodrom - Radom” do organizacji ogólnodostępnych – otwartych imprez szkoleniowo – rekreacyjno – sportowych z zakresu sportów motorowych dla osób niepełnosprawnych,
* poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego, zmniejszenie ilości wypadków drogowych, szczególnie z udziałem pieszych,
* promocja sportów motorowych: kartingowego i samochodowego,
* stworzenie osobom z niepełnosprawnością możliwości uczestnictwa w życiu społecznym poprzez dostęp do nowych dziedzin sportu i rekreacji,
* rozwijanie zainteresowań w kierunku sportu, wśród osób niepełnosprawnych – mamy nadzieję, że osoby te pojawią się ponownie na naszym obiekcie już jako widzowie i pasjonaci organizowanych przez nas zawodów oraz imprez z zakresu sportów motorowych (kartingowego i samochodowego),
* stwarzanie możliwości zdobywania nowych umiejętności,
* aktywizacja społeczna osób niepełnosprawnych;
* kształtowanie wśród osób niepełnosprawnych umiejętności spędzania czasu wolnego poprzez propagowanie sportów motorowych i bezpieczeństwa ruchu drogowego,
* zwiększanie wiary we własne możliwości i umiejętności osób niepełnosprawnych,
* niwelowanie tzw. „wtórnej niepełnosprawności” poprzez kształtowanie nawyku czynnego uczestnictwa w życiu społecznym, między innymi poprzez sport i rekreację,
* zdobywanie i doskonalenie umiejętności interpersonalnych (poszerzanie kręgu znajomych), integracja z nowymi ludźmi, z nowym środowiskiem,
* doprowadzenie do otwartości rodzin z niepełnosprawną osobą, na społeczność lokalną;
* próba rozszczelnienia hermetycznego środowiska rodzinnego osób z niepełnosprawnością,
* integracja w środowisku osób z różnego rodzaju dysfunkcjami.
1. **Program i przebieg imprez**

Realizując zadanie mamy zamiar skupić się na sportach motorowych, a ściślej, na oswajaniu osób niepełnosprawnych z pojazdami (samochody, gokarty, rowery), z jazdą gokartem, rowerem, samochodem oraz na przełamywaniem oporu, strachu, wynikającego z braku kontaktu z tego typu aktywnością rekreacyjno – sportową. Część bloku programowego obejmuje również działania mające na celu popularyzację zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym jego szczególnych uczestników – osób niepełnosprawnych w roli kierującego pojazdami mechanicznymi, rowerzysty oraz pieszego.
przewidujemy przeprowadzenie wśród uczestników konkursów o tematyce motoryzacyjnej i z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego.
Postaramy się, żeby zaproponowane zadania były dostępne dla każdego, były bardzo atrakcyjne i miały charakter zabawowy, motywując przez to uczestnika do zwiększania własnej aktywności w zakresie proponowanych form rozwoju.
Obiekt nasz w terminach poszczególnych imprez będzie otwarty dla wszystkich, więc jeżeli ktoś będzie miał ochotę, będzie mógł przyjść i uczestniczyć w roli widza.
 **Program imprez przewiduje przeprowadzenie w poszczególnych terminach – zarówno 03, jak i 10 października zrealizowane zostaną te same punkty programu:**

* Pogadanki z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego. Odbywać się one będą w salach wykładowych Ośrodka Szkolenia Kierowców Automobilklubu Radomskiego. Poprowadzą je instruktorzy nauki jazdy, jak również funkcjonariusz policji. Skupimy się m.in. na tym by przedstawić uczestnikom zasady prawidłowego poruszania się w roli pieszego, przybliżyć im to jak należy się zachowywać by uniknąć wypadku – często poruszają się oni sami, bez opieki i nadzoru – naszym przesłaniem jest więc to, by przygotować ich do tego we właściwy sposób. Chcemy przeprowadzić w ramach tych pogadanek różnego rodzaju symulacje, by włączyć osoby niepełnosprawne w aktywne uczestnictwo w zajęciach. Pogadanki planujemy wzbogacić o wystawy statyczne i pokazy sprzętu specjalistycznego, ratownictwa drogowego itp. – Państwowa i Ochotnicza Straż Pożarna, Policja. Uczestnicy imprez będą mogli obejrzeć, jak również wsiąść do specjalistycznego pojazdu.
* Jazdy na gokartach – gokarty posiadają specjalistyczne „odcięcie”, które umożliwia zatrzymanie pojazdu w każdej chwili. Niweluje to ryzyko wypadku. Jazdy odbywać się będą po torze kartingowym (posiadającym homologację Polskiego Związku Motorowego), pod okiem wykwalifikowanej kadry: instruktora sportu kartingowego – posiadającego licencję sędziowską i sędziów sportu kartingowego. Przewidujemy, że część uczestników imprez weźmie udział w jazdach gokartami, natomiast niewątpliwie pojawią się osoby, które z nich nie skorzystają – im zaoferujemy „oswajanie z gokartem” poprzez to, że będą mogli do niego wsiąść, czy zrobić sobie w nim lub obok niego zdjęcie.
* Jazdy rowerami – przejazd po rowerowym torze przeszkód. Jazdy odbywać się będą pod opieką, w bezpiecznych warunkach.
* Jazdy w roli pasażera samochodem wyposażonym w troleje – symulacja poślizgu kontrolowanego – umożliwienie uczestnikom obserwacji umiejętności z zakresu techniki jazdy. Samochód prowadził będzie instruktor nauki jazdy.
* Jazdy w roli pasażera samochodem z talerzem Stewarda – umożliwienie uczestnikom obserwacji umiejętności z zakresu techniki jazdy – płynność jazdy. Samochód prowadził będzie instruktor nauki jazdy.
* Jazdy w roli pasażera samochodem na placu manewrowym – umożliwienie uczestnikom obserwacji umiejętności z zakresu techniki jazdy – manewry, m.in. parkowanie, jazda pomiędzy przeszkodami, itp. Samochód prowadził będzie instruktor nauki jazdy.
* Jazdy w roli pasażera samochodem w alkogoglach – symulacja jazdy pod wpływem alkoholu, umożliwienie uczestnikom sprawdzenia w bezpieczny sposób, jak wpływa spożycie alkoholu na zdolności psychoruchowe. Samochód prowadził będzie instruktor nauki jazdy. Uczestnicy wyposażeni będą w alkogogle.
Przewidujemy, że część uczestników nie skorzysta z w/w atrakcji samochodowych – im zaoferujemy „oswajanie z samochodem” poprzez to, że będą mogli do niego wsiąść, czy zrobić sobie w nim lub obok niego zdjęcie.
* Konkursy z zakresu posiadanej wiedzy o sportach motorowych, tematyki

 motoryzacyjnej oraz bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Uczestnicy zajęć i konkursów otrzymywać będą nagrody i drobne upominki.
Dla uczestników – beneficjentów i ich opiekunów zapewnimy podczas trwania imprez napoje zimne oraz gorące.
Uczestnikom imprez zapewnimy posiłek gorący.

Zarówno w celach logistycznych jak i w celu udostępnienia wszystkim uczestnikom równego dostępu do opisanych wyżej konkurencji, cała grupa, podzielona zostanie na 4 mniejsze podgrupy.
Po rozpoczęciu poszczególnych imprez – opiekunowie podgrup otrzymają szczegółowy program i harmonogram z godzinowym planem udziału w poszczególnych zajęciach – takie rozwiązanie ma zapewnić porządek i poczucie bezpieczeństwa wśród uczestników, zapobiegając bałaganowi informacyjnemu, zamieszaniu, o które nie trudno przy tego typu działaniach.

1. **Uczestnictwo, zgłoszenia, zapisy**
2. W imprezach uczestniczyć mogą osoby posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności – dzieci, młodzież, osoby dorosłe.
3. **Beneficjenci na dzień realizacji zadania nie mogą być: uczestnikami warsztatów terapii zajęciowej oraz pracownikami zakładów aktywności zawodowej.**
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo.
5. Liczba uczestników imprez jest ograniczona – 50 osób na każdej z dwóch imprez. Decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Druki zgłoszeń dostępne będą w siedzibie Biura Automobilklubu Radomskiego w Radomiu przy ul. Warszawskie 17/21, jak również w jednostkach - szkoły integracyjne; ośrodki szkolno – wychowawcze, organizacje pozarządowe prowadzące działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.
7. Zgłoszenia przyjmowane będą na obowiązującym formularzu zgłoszeniowym do dnia 01.10.2015.