

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

Inicjatywa realizowana w ramach start-upu wybranego do realizacji przez Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania "Razem dla Radomki" współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej

w ramach Poddziałania19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, w ramach projektu współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich.

REGULAMIN

RUN - JAGODNO

02.10.2021

**1. Cel wydarzenia:**

- aktywizacja i integracja społeczna;

- poprawa aktywności;

- popularyzacja zdrowego stylu życia.

**2. Organizatorzy:**

Stowarzyszenie ,,Przystań nad Radomką’’

**3. Partnerzy projektu:**

- Ochotnicza Straż Pożarna w Przytyku;

-Centrum Kultury i Biblioteka w Przytyku.

**4. Termin i miejsce:**

02.10.2021 (sobota)

Teren wokół zbiornika Jagodno, link do dojazdu:

[https://www.google.com/maps/@51.4547823,20.8634397,902m/data=!3m1!1e3?hl=PL](https://www.google.com/maps/%4051.4547823%2C20.8634397%2C902m/data%3D%213m1%211e3?hl=PL)

Harmonogram wydarzenia:

10:00 otwarcie biura zawodów;

11:40 zakończenie wydawania pakietów startowych i zapisów;

12:00 start zawodów.

**5. Charakterystyka/ dystans/trasa**

- bieg dla osób od 18 roku życia;

- bieg jest bezpłatny, uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów;

- uczestnik biegu zobowiązany jest we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych;

- ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie zakazane jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika. Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w biegu;

- zawodnicy startują indywidualnie;

- bieg jest na czas, każdy uczestnik będzie miał mierzony czas na starcie i na mecie;

- uczestnik ma obowiązek pokonać tor, pokonując każdą z przeszkód po kolei. Nadzór nad tym sprawować będą wolontariusze;

- nieudane pokonanie przeszkody na trasie wiąże się z doliczeniem 5 min;

- niepodjęcie próby pokonania przeszkody na trasie wiąże się z doliczeniem 5 min oraz wykonaniem 10 pompek – mężczyźni i 5 pompek -kobiety;

- uczestnicy mogą sobie pomagać;

- trasa wynosi 3.5 km i biegnie wzdłuż zbiornika Jagodno. Do pokonania uczestnicy będą mieli m.in.: chodnik z opon, bale ze słomy, równoważnie, ściankę, pajęczynę, tunele, bieg z obciążeniem, żuty do celu, biegi z ciężarami, toczenie opon i ich ciągnięcie;

- trasa biegu będzie wyznaczona za pomocą taśm;

**6. Zgłoszenia:**

- informacje szczegółowe oraz zgłoszenia udzielane są pod nr tel.: 504-387-060;

-zapisy prowadzone są przez członków Stowarzyszenia w siedzibie przy ul. Szkolna 3 (budynek po byłym gimnazjum) w godz. od 13:00 do 21:00, jak również w dniu biegu w biurze zawodów;

-prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia oraz wypełnią, podpiszą i złożą najpóźniej w dniu zawodów odpowiednie oświadczenie;

- decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu traktowana jest jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie

OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom organizatora.

**7. Uczestnictwo:**

-osoby o podwyższonej temperaturze, z objawami choroby nie będą mogły wziąć udziału w zawodach;

-obowiązuje nakaz zachowania dystansu społecznego 1,5 m;

-obowiązuje nakaz stosowania się do rozporządzeń dotyczących epidemii COVID-19;

-należy bezwzględnie stosować się do wytycznych organizatora dotyczących epidemii COVID-19;

-wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość;

- zawodnicy zobowiązani są odebrać pakiet startowy do godziny zamknięcia biura zawodów. Po tej godzinie pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej;

-uczestnik wydarzenia zgłaszając się na zawody bezwzględnie akceptuje wszelkie warunki Regulaminu;

-uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie;

-wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom;

-zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w biegu;

-każdy Zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad fair play. Jakiekolwiek przejawy agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – czy to wobec innych zawodników, czy to sędziów, wolontariuszy, czy publiczności- w trakcie mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją Zawodnika;

-zawodnik jest zobowiązany we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych;

-należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów i poleceń Organizatora jak i wolontariuszy;

-niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika;

-zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji sędziów technicznych/wolontariuszy w trakcie biegu. Sędzia/wolontariusz ma zawsze rację.

**8. Pakiet startowy:**

- w ramach uczestnictwa uczestnik otrzymuje:

* medal okolicznościowy I RUN-Jagodno;
* koszulkę;
* kartę, którą należy okazać wolontariuszom przy każdej przeszkodzie. Kartę uczestnik oddaje na mecie. Stanowi ona informację dla sędziów o pokonaniu przeszkód bądź doliczeniu dodatkowego czasu. Nie oddanie karty wyklucza uczestnika z możliwości otrzymania nagrody za zajęcie I, II czy III miejsca.

-organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających pakiet startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości z danymi zawartymi w zgłoszeniu.

**9. Bezpieczeństwo:**

-wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności należy bezzwłocznie zgłosić służbom organizatora;

-należy bezwzględnie stosować się do wytycznych organizatora dotyczących epidemii COVID-19;

-ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie zakazane jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika;

-zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników;

-organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

-decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;

-ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód;

-ze względów bezpieczeństwa zabrania się startowania w biżuterii, szczególności łańcuszkach, kolczykach;

-organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku udziału w biegu RUN-Jagodno;

-uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci);

-przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oświadczenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

-zawodnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.

10. Postanowienia Końcowe

- na podstawie art. 13 ust. 1 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwane dalej RODO informujemy, iż:

a) administratorem danych osobowych jest LGD Razem dla Radomki z siedzibą w Janiszewie, ul. Zielona 127, 26-652 Zakrzew, z administratorem danych osobowych można kontaktować się poprzez adres e-mail: zarzad@razemdlaradomki.pl lub pisemnie na adres korespondencyjny administratora danych wskazany w pkt. 1;

b) zebrane dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom publicznym uprawnionym do przetwarzania danych osobowych na podstawie przepisów powszechnie obowiązującego prawa oraz podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora w związku z wykonywaniem powierzonego im zadania w drodze zawartej umowy.

c) uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania w przypadkach określonych w rozporządzeniu 2016/679;

d) uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;

e) w przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy rozporządzenia 2016/679, przysługuje mi prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;

-organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu;

-organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów;

-organizator zastrzega sobie prawo do zmian w przebiegu oraz terminu imprez;

-organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób, niebędących Zawodnikami, które przebywają na trasie biegu w sposób nieuprawniony.

-wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi RUN-Jagodno.

-w sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.